

Le féminin qui fait du bien

Février 2012 - N°434
2,60 € ISSN 0397-0329

NOUVELLE FORMULE

santé

magazine

UN édition

L 14315-434 - F - 2,60 €

NOUVEAU!
Le régime ProPoints 2

DÉSTRESSER AU TRAVAIL
38 conseils pour augmenter votre bien-être
+ TEST évaluez votre niveau de stress

WEIGHT WATCHERS

Ca marche!

INTESTINS IRRITABLES
Des solutions naturelles pour les calmer

HERNIE DISCALE
Quand se faire opérer?

Maux d'estomac, démangeaisons, dents blanches...
Le bicarbonate, un remède bon à tout faire!

JUSQU'À -15 KILOS
LES SECRETS POUR RÉUSSIR À MAIGRIR ET À NE PAS REGROSSIR !

Beauté
10 bonnes résolutions pour faire peau neuve

DÉTENTE ASSURÉE
Et si on se mettait au yoga!



Grippe: pourquoi certains l'attrapent et d'autres pas ?

On commence à en avoir une petite idée grâce à une étude franco-américaine récemment publiée. Dix-sept volontaires ont accepté d'inhaler par voie nasale une souche de virus grippal saisonnier de type H3N2. Neuf d'entre eux ont développé des symptômes, mais pas les autres. Des prélèvements sanguins à intervalles réguliers ont montré une réponse immunitaire différente.

« Chez toutes les personnes, les mêmes groupes de gènes sont activés en présence du virus, mais ces gènes s'expriment différemment chez celles qui tombent malades et chez les autres », explique Nicolas Dobigeon, chercheur français qui a participé à l'étude.

Le même mécanisme a été identifié avec le virus grippal H1N1. Pourquoi ces réponses différentes? Les données actuelles ne permettent pas de le dire. Mais, grâce à ces travaux, on sait repérer les processus inflammatoires dans les 36 heures qui précèdent l'apparition des symptômes chez les personnes qui vont tomber malades. À l'avenir, il sera peut-être possible de proposer un traitement préventif à ces personnes-là pour leur éviter les désagréments de la grippe.